



Další informace Snowboard Camp 9. - 15. 2.2014

Pořádá Pavučina o.p.s ve spolupráci s KO - Křesťanský Outdoor a Křesťanským sborem Ostrava-Poruba (KSOP)

Sraz: 9. 2. 2014 v 14:30 před budovou KSOP, Provozní 5362/2, Ostrava-Třebovice, odjezd 15:00 hod.

Návrat: 15. 2. 2014 cca kolem 18:00 hod

Co vzít sebou:

- **Helmu, chránič páteře (nutný pro free style)** a ostatní snowboard výbavu
- Batoh pro věci na svah
- Velký batoh / kufr, taška (ten budeme nechávat v místě ubytování)
- Dostatečné zimní oblečení na snowboarding a pokud možno něco i na výměnu toho promočeného v průběhu dne. Doporučené je termoprádlo.
- Kapesné dle uvážení
- Hygienické potřeby a ručník
- Přezůvky
- Bible a zápisník, pero
- Baterka nebo čelovka.
- Zimní boty (vhodné do hor – nejenom „městské kozačky“)
- Omezeně prosíme cenné věci - mobily, MP3-ky a podobné vymoženosti, na vlastní nebezpečí
- Termosku na čaj (nejlépe aspoň 0,7l)
- Věci osobní hygieny
- osobní léky
- tužku (*propisku*)
- průkaz pojištěnce (*u nezletilých stačí vlepít kopii do potvrzení od lékaře*)
- Náhradní oblečení na svah (rukavice, oteplovací kalhoty)

Kontakt na vedoucí:

- | | | |
|------------------|-------------|-----------------------|
| - Robert Babušík | 775 690 155 | rob.babusik@seznam.cz |
| - Jan Kuklínek | 774 498 370 | honzakuk@mujmail.cz |
| - Radim Prachař | 725 429 695 | radimprachar@email.cz |